

Téma: Jaro dělá pokusy, vystrkuje krokusy

Podtéma: Táta včera na venku, našel první sněženku

Pondělí 1.3.2021

- Roztříd' si barevné kostky nebo stavebnici Lego podle barev a udělej si hromádky (barva červená, modrá, zelená, žlutá, bílá)
- Z každé z barev postav něco:

malý komín, velký komín, dlouhý had, barevný had

- každý den si procvičuj s maminkou nebo s tatínkem správné dýchání, nádech nosem, výdech pusou s vyslovením hlásek šš,-áá,-ůů,- opakuj několikrát
- procvič si stoj na jedné noze, pomáhej si upaženými rukama
- medvídek se rozhlíží - vysoký klek, kolena, ruce na zem, otáčíme hlavu na jednu, na druhou stranu

- Leh na záda a jedeme na kole, zvedneme obě nohy a jedeme při básničce:

Na kole já jedu sám,

ničeho se nelekám,
rychle jako vítr jedu,
pomalu jet nedovedu.

- Vyzuj si papučky a choď po hraně nožky jako opička dokolečka