

Týdenní podtéma: Táta včera na venku, našel první sněženku

- Poskládej si puzzle
 - Procvičujeme pozornost, soustředěnost, hledání detailu na obrázku a na puzzlíku
- Zahrej si hru „Slovní fotbal“ (vymysli slova začínající na poslední písmeno předcházejícího slova např. KOZEL – LAVICE - EMIL)
 - Procvičujeme sluchové vnímání (analýzu), rozvíjíme slovní zásobu, paměť
- Jógové cvičení (žába, kočička, motýl)
- Zdravotní cvičení (svícen, stavitelé, velké závory, kam ukazují špičky, foukneme na špičky
 - Posilujeme břišní a hýžděvé svaly
- Zacvič si na hudbu s Hankou Kynychovou (budeš potřebovat i stuhu)
(zadejte si do vyhledávače ***Cvičení s Hankou Kynychovou pro děti -1.část*** na You Tube
 - Rozvíjíme hudební a taneční cítění + pohybové dovednosti
- Běž se projít na procházku s rodiči do parku u přehrady (ulice Cihlářská a ulice Na Požáře), hledej rozkvetlé sněženky
 - Nadýcháme se čerstvého vzduchu, při cestě můžeme pozorovat další jarní květiny nebo změny v přírodě