

## Středa 3.března 2021

**TÉMA TÝDNE:** „*Táta včera na venku, našel první sněženku*“

- Nezapomeň na správné dýchání: každé ráno, když vstaneš – nádech nosem, pomalý výdech pusou > opakuj několikrát!
- Popros rodiče, aby Ti na papír **nakreslili srdíčko**. Toto srdíčko si pak vystřižni a pěkně si ho vyzdob > tak, aby se ti líbilo. Dej si záležet! Potom ho předej mamince , řekni jí, že ji máš moc rád/ráda, když Ti pomáhá s úkolem.
- S pomocí rodičů se pokus si **složit jednoduchou sněženku**. Nejprve si nakresli stonek, lístečky a hlavičku sněženky si nalep na barevný papír. Rodiče Ti pustí počítač, kde je návod, jak sněženku složit. Určitě to dokážeš, je to jednoduché!

**Papírová sněženka:**

<https://www.youtube.com/watch?v=-cQRxtAOmGo&feature=youtu.be>

- – opakování: do konce týdne si procvičuj pomalý výdech. Cvičíme pomalý výdech > opakuj:

Nafukovací balónek se vypouští – „ssssssssssssssss....!“

„na hada, husu, pneumatiku – sssssssssssssss...“

„na mouchu, včelu, vosu – zzzzzzzzzzzzzzzzzzzzz.....“

**Dbej na správnou výslovnost!**

- Všechny úkoly, které vytváříš doma s rodiči ukládej! Až se vrátíš do mateřské školy, uděláme si v šatně výstavku, jak jste doma pracovali 😊