

**Úterý 6.4.2021**

**Týdenní podtéma:** Pozor, červená

- **Hra „Na dopravu“** – stavba garáže, domů, silnic, kolejí...ke hře můžeš využít i dopravní značení, dopravní koberec ...

(Rozvíjíme představivost, jemnou motoriku)

- **Obrázek s dopravními prostředky** – najdi na obrázku dopravní prostředky (viz.příloha):

- které mají výjimečnou funkci pro nás
- v čem jsou pro člověka užitečné
- kdy nám mohou pomoci

(Rozvíjíme myšlení, upevňujeme poznatky o dopravních prostředcích)

- **Cvičení motivované dopravními prostředky:**

- **vlak:** uděláme tunel pro vláček ( leh na zádech, zvedneme zadeček, bedra)
- **kolo:** šlapeme na kole (leh na zádech)
- **lod'**: lod' pluje na vlnách (sed, ruce rozpažit, nohy zvedneme nad podložku, nakláníme trup i s pažemi do stran) – starší děti napnuté nohy, mladší d. pokrčené
- **lod'**: klek, naklánění dopředu / dozadu

- **letadlo:** zapne motor, vrtule, už se zvedá- startuje! (klek, hlava položená na zemi, ruce podél nohou – hlava se zvedá, pohled vpřed/vzhůru, ruce co nejvíce zapažíme)
- **traktor:** přes pole drkotá ( dřep, ruce v bok, po jedné noze vykopáváme)
- **auto:** skáče přes díry (drobné skoky)
- **relaxace:** vypneme svoje motory, odpočívají kola i traktory (leh na zádech, uvolnění, vnímání svého dechu)

➤ **Hudební cvičení s M.Růžičkovou „Letadlo“**

<https://www.youtube.com/watch?v=Q4wCJQ6zLwA>

(Rozvíjíme hrubou motoriku a koordinaci pohybů)

- **Vycházka do okolí bydliště** – poznávej společně s rodiči dopravní prostředky, dopravní značení
- sleduj provoz na křižovatce

