

## DISTANČNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

### ÚKOLY A PLÁN PRÁCE PRO 1. TŘÍDU MATEŘSKÉ ŠKOLY ZLÍN

Středa 17. března 2021

#### TÉMA TÝDNE: „JARNÍ HRÁTKY SE ZVÍŘÁTKY“

1. Procvičuj si doma s rodiči některé cviky, které jste si zacvičili tento týden, zopakujte si to! Všechny cviky opakuj 3 – 4x.
2. Pokus se o stoj na jedné noze – střídej nožky, krátká výdrž ve stoji na jedné noze. Dávej na sebe pozor, ať neupadneš!
3. Dnes se budeme učit, jak dělají zvířátka. Maminka ti nejprve pustí první [video](#) Pozorně se dívej!
4. Potom si pusťte další [video](#). Opakuj si to nahlas po zvířátkách!
5. A jestli chceš, tak si můžete pustit toto [video](#), kde jsou další zvířátka. Opakuj si to nahlas!
6. Nakonec si pusťte ještě poslední [video](#) pro zopakování. Opakuj si to nahlas po zvířátkách!
7. Nezapomeň:
  - Každé ráno, každý večer si nezapomeň vyčistit zoubky
  - taky si urovnej svoje bačkůrky, ať k vám nepřijde „Bačkorák“
  - Víš, co by se ti mohlo stát? – papučky by se ti do rána mohly ztratit 😊