

Pondělí 22.3.2021

Týdenní podtéma: Sluníčko, sluníčko, popojdi maličko

➤ **Hádanky** (viz.příloha)

(Procvičujeme myšlení a soustředěnost)

➤ **Matematické tvary-** společně s rodiči si procvič znalost geometrických tvarů

- hledej předměty ve tvém okolí (v hračkách...), které mají geometrické tvary (trojúhelníku, čtverce, obdélníku, kruhu)

➤ **Zdravotní cvičení-** (viz.příloha)

- Můžeš si zahrát i jednoduchou pohybovou hru „**Na sochy**“ (dítě běhá a na povel /rodič řekne slovo **SOCHY**/ se dítě zastaví, nehýbe se a tím vytvoří sochu), opakujeme vícekrát

(Procvičujeme hrubou motoriku a koordinaci celého těla)

➤ **Vycházka do okolí, do lesa-** pozorování hmyzu v přírodě

(Upevňujeme poznatky o zvířatech)